

Obrigado por nos  
ajudar a salvar vidas!

Faça sua inclusão no  
grupo de doadores de  
repetição!

Dê  
mais  
cor a  
**vida!**

Doe  
**sangue!**



Um gesto de alguns minutos pode salvar vidas.  
Faça parte desse processo, **DOE SANGUE.**

Uma bolsa de sangue pode salvar até 3 vidas!



Rua Conselheiro Brotero, 1486 |  
Térreo Higienópolis | 01232-010  
São Paulo | SP | Brasil  
Fone: 3821-5852 / 5853  
[uhhs.com.br](http://uhhs.com.br)



## O que é preciso para doar?



✓ Apresentar documento original com foto;



✓ Ter entre 18 e 69 anos. Menores de idade devem ter entre 16 e 17 anos e estar acompanhados do responsável legal;



✓ Sentir-se fisicamente bem;

50kg

✓ Pesar acima de 50 quilos;



✓ Já ter doado sangue pelo menos uma vez antes dos 60 anos;

60 ou 90 dias

✗ Não ter doado sangue a menos de 60 dias (homens) ou 90 dias (mulheres);



✗ Não estar em jejum, porém evitar o consumo de alimentos gordurosos 3 horas antes da doação;



✗ Não ter ingerido bebidas alcoólicas no mínimo 12 horas antes da doação;



✗ Não ter recebido sangue ou derivados há menos de 01 ano;



✗ Não ter apresentando gripe, febre ou diarreia nos últimos 15 dias;



✗ Não ter feito tatuagem, *piercing*, ou maquiagem definitiva há menos de 01 ano;



✗ Não ter realizado endoscopia ou colonoscopia nos últimos 06 meses;



✗ O uso de medicamentos, vacinas, viagens, cirurgias, tratamentos médicos e odontológicos serão avaliados individualmente. Poderá haver outros critérios de exclusão que serão verificados durante a entrevista.

## Quais condições me excluem da doação de forma definitiva?



Apresentar ou ter histórico das seguintes infecções: HIV, Sífilis, Malária, Doença de Chagas, Tuberculose, Hepatite B ou C e demais Hepatites;



Ser dependente de insulina;



Apresentar cardiopatias (doenças relacionadas ao coração);



Ter realizado tratamento oncológico (radioterapia e/ou quimioterapia);



Possuir *piercing* na língua e/ou na região genital;



Comportamentos sexuais que possam estar relacionados à transmissão de doenças.

Sua doação poderá salvar até 3 vidas

O Banco de Sangue do Hospital Samaritano funciona das 8h às 16 de Segunda à Sexta e das 8h às 13h aos Sábados (exceto feriados).

As dúvidas poderão ser esclarecidas pessoalmente ou pelos telefones: (11) 3821-5852 ou 3821-5853

Entre no nosso site e tenha mais informações:

[uhhs.com.br](http://uhhs.com.br)

**Oferecemos estacionamento gratuito para os doadores.**

Obrigado por nos ajudar a salvar vidas!