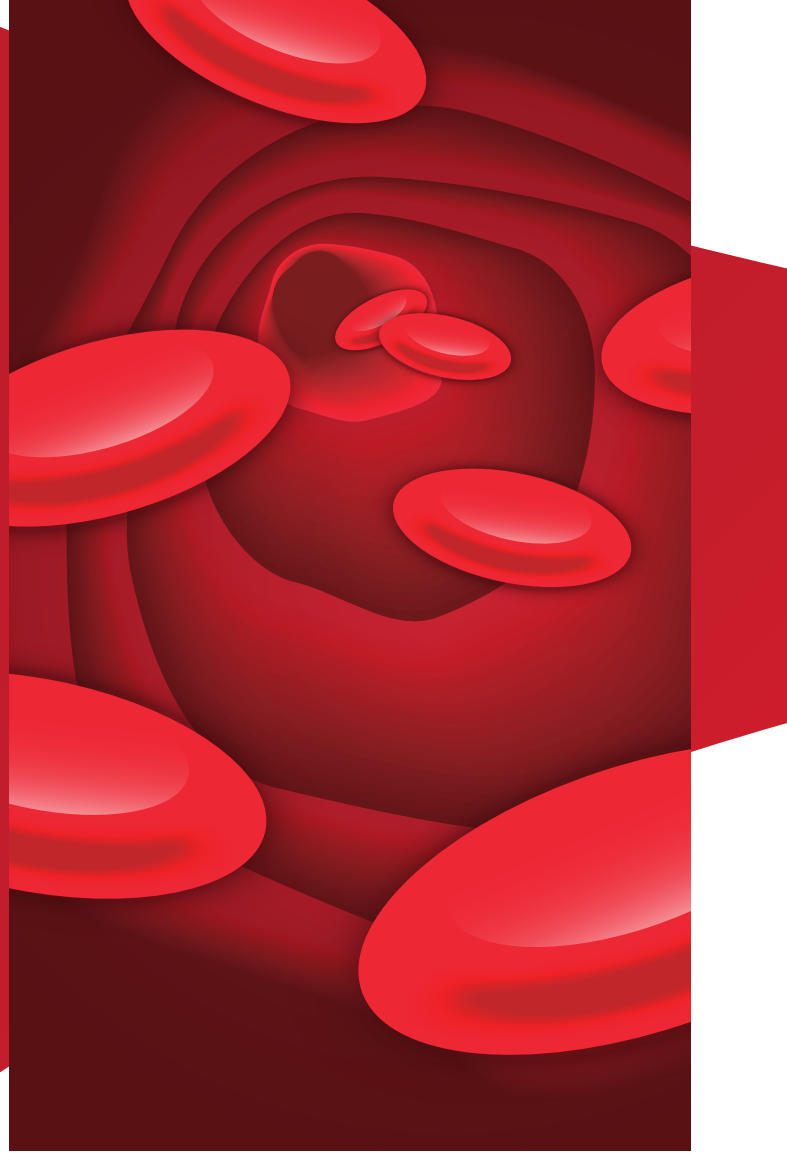


anemia

FERRO PRIVA

Anemia ferropriva é decorrente da deficiência de ferro dentro do organismo, tendo como consequência a diminuição da produção de hemácias, assim como mudança na sua coloração devido a diminuição de produção da hemoglobina, como também modificação no seu formato, predominando células pequenas chamadas micrócitos.



Sintomas

Seus sintomas incluem a palidez, fadiga, falta de apetite e podendo levar a modificações de frequência cardíaca e cansaço nas formas mais avançadas.

O ferro é um elemento essencial na formação da hemoglobina, que é responsável pelo transporte de oxigênio dos pulmões para todas as células do corpo. A anemia ferropriva pode se instalar em várias fases da vida, nas crianças e mulheres em idade fértil, adolescentes em fase de crescimento, idosos e também em situações de dieta inadequada, doenças do aparelho digestivo, alterações na absorção e situações de perdas de ferro por hemorragias crônicas ou agudas. Sua deficiência pode levar a alterações nas papilas da língua, nas unhas, cabelos e predisposição a maior número de infecções, principalmente em crianças.

Para evitar a instalação desta anemia exigem-se medidas eficientes no intuito de se detectar a causa e posteriormente instituir-se o tratamento adequado com a introdução de medicamentos. Além disso a dieta equilibrada deve ser instituída, lembrando que em muitos casos algumas dietas mal orientadas resultam em anemia a logo prazo.

Em muitas situações a anemia ferropriva se desenvolve lentamente podendo levar meses até que as reservas do corpo de ferro se esgotem. Muitas doenças crônicas do aparelho digestivo são responsáveis pelo seu desenvolvimento, como gastrites, perdas por úlceras e divertículos, hérnias de hiato e até alguns tumores. As mulheres quando apresentarem perdas genitais irregulares poderão a longo prazo desenvolver anemia.

O doador de sangue deve informar sempre qualquer nova ocorrência clínica que possa interferir na manutenção de seus níveis de hemoglobina, por falta de ferro. Os doadores com deficiência de ferro (deficiência de estoque) podem, a longo

Doadores correm perigo em doar sangue?

Não é verdade. Para isso realizamos exames de triagem a cada doação e quando detectamos anormalidades, como por exemplo, queda no nível de hemoglobina nos doadores de repetição realizamos exames específicos como dosagem de ferritina no sangue (maior forma de reserva de ferro), seguido de orientações, podendo levar a suspensão transitória das doações até que se investiguem as causas.

Fique tranquilo que estamos sempre atentos, mas é importante sua informação de qualquer situação nova de doença ou tratamento.



(11) 3821-5852

R. Conselheiro Brotero, 1486 - Higienópolis, São Paulo

