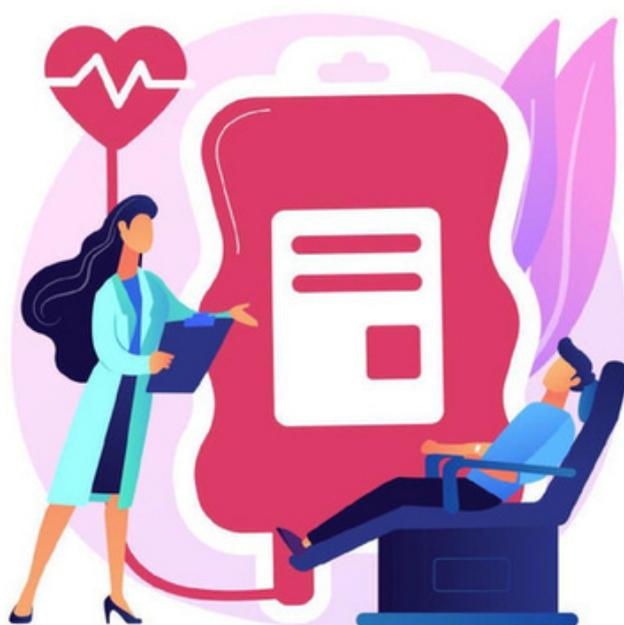


# Recomendações Após a Doação



  
HOSPITAL  
**Samaritano**  
Americas Serviços Médicos

**UHHS**  
Hemoterapia e Hematologia

 **Accredited**

- ✓ 1. Tomar o lanche oferecido antes de retornar às suas atividades.
- ✓ 2. Não fumar nas próximas 2 horas.
- ✓ 3. Ingerir bastante líquido nas próximas 24 horas.
- ✗ 4. Evitar bebidas alcoólicas nas próximas 24 horas.
- ✗ 5. Evitar esforço físico no período de 12 horas.
- ✗ 6. Não forçar o braço que fez a doação para evitar hematomas.
- ✗ 7. Se houver sangramento local na região da punção, comprimir o local e elevar o braço.
- ✗ 8. Se for conduzir veículos automotores ou motocicletas após deixar o Banco de Sangue, e sentir-se mal, parar imediatamente o veículo até a melhora do quadro.
- ✗ 9. Se apresentar algum mal estar após a sua saída do Banco de Sangue, retorne o quanto antes para avaliação. Após às 17h (Segunda à Sexta) e após às 13h (sábado) procurar pronto socorro e comunicar o mais breve possível o Banco de Sangue.
- ✗ 10. Caso você apresente Malária nos próximos 30 dias da doação comunique o Banco de Sangue.
- ✗ 11. Caso se recorde de algum dado não informado durante a entrevista (uso de medicamento, procedimento invasivo, etc) entre em contato imediatamente (é importante que faça o contato dentro de 24 horas da sua doação) com o Banco de Sangue.
- ✗ 12. Caso você apresente febre não esclarecida, dor de cabeça, dor no corpo, lesões de pele, aumento de gânglios, diarreia, prurido e vermelhidão nos olhos até 21 dias após a doação notificar imediatamente o Banco de Sangue.

**Em até 30 dias da data de sua doação será enviado por mensagem o link de acesso ([www.uhhsresultados.com.br](http://www.uhhsresultados.com.br)) contendo número da triagem e PF (Pessoa Física). A carteirinha ficará disponível no site pelo período de 180 dias. Evite intercorrências obedecendo criteriosamente as recomendações.**

**AGRADECEMOS A SUA DOAÇÃO!**



R. Conselheiro Brotero, 1486 - Higienópolis, São Paulo - SP  
Tel: (11) 3821-5852 Horário de Funcionamento:  
Segunda à Sexta das 8h às 16h e aos Sábados das 8h às 13h.